

2025年

12月

どんぐりニュース



集団&個別リハビリ



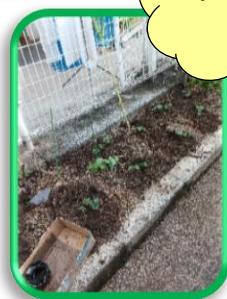
集団レク



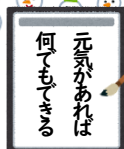
指先機能訓練



落花生の収穫と
いちご🍓の苗を
植えました



今月の壁紙



元気バクハツ講座 第37回「巻き爪」



巻き爪は、爪の横部分が内側に巻くように曲がっている状態をいいます。似た症状で陥入爪(かんにゅうそう)がありますが、巻き爪程巻いていなくても**皮膚に爪が刺さって炎症や痛みがある状態**のものをいいます。一般的にはどちらもまとめて巻き爪ということ多いです。

症状が悪化すると、皮膚に刺さった部分から細菌が入り込み、広い範囲で炎症が起きる恐れもあります。こうした事態を防ぐために、巻き爪は速やかな対処が大切です。



巻き爪

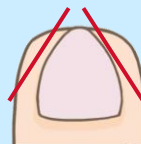
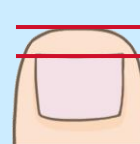
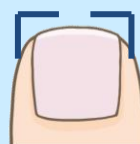


正常な爪



陥入爪

巻き爪になりにくい爪の切り方



× 深爪

× バイアス切り

長さは指先と同じくらいにそろえ、全体的な形は角に少し丸みのある四角形に整えましょう。
短く切りすぎた「深爪」や、端を斜めに深く切り込んだ「バイアス切り」は巻き爪や陥入爪の原因となる可能性があります。

見学・お試し大歓迎！！空き状況やご不明な点はお問い合わせください。



愛媛生協病院

指定通所リハビリテーション

デイケアどんぐり

〒791-1102 松山市来住町1091-1 TEL・FAX 089-976-3411(直通) 担当:坂本・亀上